

## Καπαδοκία – Προύσα – Ικόνιο 7 ημέρες – 6 νύχτες

### 1<sup>η</sup> ημέρα Θεσσαλονίκη-Προύσα (670 χλμ)

Συγκέντρωση στο γραφείο μας και αναχώρηση στις 05.00π.μ. Με τις διαδοχικές στάσεις καθ' οδόν, φθάνουμε στα σύνορα των Κήπων . Μετά τις απαραίτητες διατυπώσεις, χρόνος ελεύθερος στα αφορολόγητα είδη. Αφού διασχίσουμε την Κεσάνη θα περάσουμε από την Καλλίπολη στην Λάμψακο δια μέσου των στενών του Ελλησπόντου. Περνώντας τον Γρανικό Ποταμό και την Πάνορμο, φτάνουμε στην Προύσα, τη πρώτη πρωτεύουσα των Οθωμανών Σουλτάνων και το δυτικό έσχατο του περιήμου « δρόμου του μεταξίου ». Σύντομη πανοραμική περιήγηση της πόλης, όπου θα δούμε το συμβολικό μνημείο του караγκιόζη και τα λουτρά του Ιουστινιανού. Άφιξη και τακτοποίηση στο ξενοδοχείο. Δείπνο και διανυκτέρευση

### 2<sup>η</sup> ημέρα Προύσα- Προκόπι

Μετά το πρωινό αναχωρούμε για το Προκόπι της Καπαδοκίας. Ξεκινώντας το ταξίδι μας από την Προύσα στην Καπαδοκία θα περάσουμε έξω από την Άγκυρα, την σημερινή πρωτεύουσα της Τουρκίας και στη συνέχεια διασχίζοντας το οροπέδιο της Ανατολίας φτάνουμε στην Καπαδοκία. Η Καπαδοκία βρίσκεται στο κέντρο της Μ. Ασίας και είναι ένα συμπαγές οροπέδιο 1200 μ. πάνω από την θάλασσα. Χαρακτηριστική είναι η ηφαιστειακή υφή του οροπεδίου, με ιδιαίτερους γεωλογικούς σχηματισμούς. Φτάνουμε στην πανέμορφη πόλη του Προκοπίου με το ιδιαίτερο αρχιτεκτονικό του μοτίβο, που θυμίζει θεατρικό σκηνικό. Θα περπατήσουμε στα στενά δρομάκια με τα αρχοντικά, στα παραδοσιακά κτίρια της παλιάς πόλης και τέλος θα ακολουθήσουμε την ανηφορική διαδρομή στον Πέτρινο λόφο όπου βρίσκεται το προσκύνημα του αγίου Ιωάννη του Ρώσου. Μια απόδειξη πως δεν είναι τυχαίο, που όλοι οι οικισμοί ανήκουν στον κατάλογο των μνημείων Παγκόσμιας Πολιτιστικής Κληρονομιάς της Ουνέσκο. Άφιξη στο ξενοδοχείο. Δείπνο και διανυκτέρευση.

### 3<sup>η</sup> ημέρα. Γκιόρεμε-Πασάμπαγ-Τσαβουσίν-Άβανος-Καισάρεια

Μετά το πρωινό θα ξεκινήσουμε την ξενάγησή μας στην Βόρεια περιοχή της Καπαδοκίας. Πρώτη μας επίσκεψη στην κοιλάδα του Κοράματος (Γκιόρεμε) Το Γκιόρεμε είναι κτισμένο μέσα σε πορώλιθο και από παντού υψώνονται κωνικοί βράχοι, διάτρητοι από τρωγλοδυτικές οικίες. Η είσοδος της κοιλάδας βρίσκεται περίπου ενάμιση χλμ. από το κέντρο της πόλης. Η ηφαιστειογενής πέτρα λαμβάνει περίεργα σχήματα και η είναι γεμάτη με σκαλωσιές και υπόγεια περάσματα μέσα από τα βράχια που οδηγούν σε μοναστήρια και εκκλησίες. Ξεχωρίζουν η Σκοτεινή Εκκλησία και η Εκκλησία των Κρίκων με εκπληκτικές αιογραφίες, η εκκλησία του Μήλου, το παρεκκλήσι της Αγίας Βαρβάρας, η Εκκλησία του Φιδιού, η Εκκλησία των Σανδάλων και άλλες. Στην συνέχεια θα επισκεφθούμε την κοιλάδα Πασάμπαγ ή αλλιώς κοιλάδα των μοναχών, όπου θα θαυμάσουμε μερικές νεραϊδένιες καμινάδες που χαρακτηρίζουν τα τοπία της Καπαδοκίας. Η εκδρομή μας συνεχίζεται προς το Τσαβουσίν, όπου βρίσκεται η εκκλησία του Νικηφόρου Φωκά και η Βασιλική του Αγίου Ιωάννη του Προδρόμου, μοναδική σε όλη την Καπαδοκία, καθώς μόνον αυτή έχει εικονογραφημένες απεικονίσεις αυτοκρατόρων. Στη συνέχεια διασχίζοντας τον Αλυ ή κόκκινο ποταμό, τον μεγαλύτερο ποταμό της Μ. Ασίας (1.150 χλμ) με τελικό προορισμό την Ρωμαϊκή πόλη Βενάσα, που η σημερινή της ονομασία είναι Άβανος. Τα κεραμικά της Αβάνου είναι από τα πιο φημισμένα της Τουρκίας και ο τροχός του κεραμίστα είναι εφεύρεση της Ανατολίας από την 3<sup>η</sup> προχριστιανική χιλιετία. Κατόπιν θα αναχωρήσουμε για την γενέτειρα πόλη του Αγίου Βασιλείου και του Γρηγορίου Νύσσης, την Καισάρεια. Άφιξη στην πόλη των μασωλείων που είναι κτισμένη σε μια πολύ εύφορη πεδιάδα με φόντο την χιονισμένη πυραμίδα του Ερζιγιέτ του αρχαίου βουνού Αργαίου, του ηφαιστείου που είναι δημιουργός των εκπληκτικών τοπίων της Καπαδοκίας. Θα εντυπωσιαστούμε από το άρτιο οδικό της δίκτυο, την γενική καθαριότητα και τις σύγχρονες αρχιτεκτονικές παρεμβάσεις. Εντυπωσιασμό προκαλεί η αντίθεση των μοντέρνων κτιρίων με τα σελτζούκικα και οθωμανικά μνημεία. Ελεύθερος χρόνος για να γνωρίσουμε την παραδοσιακή τοπική αγορά που βρίσκεται δίπλα στο σελτζουκικό κάστρο. Αργά το απόγευμα επιστροφή στο ξενοδοχείο μας. Δείπνο και διανυκτέρευση.

### 4<sup>η</sup> ημέρα Σινασός-Μαλακοπή-Κοιλάδα Ιχλάρα-Καρβάλη

Τα ξημερώματα και πριν το πρωινό προαιρετική συμμετοχή σε μια καταπληκτική βόλτα με αερόστατο από όπου μπορείτε να θαυμάσετε πανοραμικά την ιδιόρρυθμη μοναδική πανέμορφη Καπαδοκία. Στη συνέχεια θα αναχωρήσουμε για την Σινασό. Μιά μοναδική περιοχή που κουβαλάει βαριά αρχιτεκτονική κληρονομιά των ιδιαίτερα εύπορων εμπορών της περιοχής. Θα επισκεφθούμε τον ναό των Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης και το ελληνικό παρθεναγωγείο. Επίσκεψη στο κέντρο της πόλης και την κεντρική πλατεία, όπου θα περπατήσουμε στα ιστορικά σοκάκια και θα θαυμάσουμε τα πέτρινα αρχοντικά πολλά εκ των οποίων υπήρξαν σπίτια Ελλήνων που εγκαταλείφθηκαν στις αρχές του 20<sup>ου</sup> αιώνα. Το ταξίδι μας συνεχίζεται προς την πιο καλοδιατηρημένη υπόγεια πολιτεία της Καπαδοκίας την Μαλακοπή. Βρίσκεται εκατοντάδες μέτρα κάτω από την επιφάνεια του εδάφους και λαξεύτηκε στον εξαιρετικά μαλακό πορώλιθο ενός λόφου. Εδώ υπάρχουν υπόγειοι διάδρομοι, δωμάτια, αποθήκες και παρεκκλήσια που σχηματίζουν ολόκληρους πολυώροφους λαβύρινθους που συγκλονίζουν ακόμη και τον πιο αδιάφορο επισκέπτη. Επόμενος σταθμός μας η εκκλησία των Αγίων Θεοδώρων ή οποία δεν λειτουργεί από της εποχή της ανταλλαγής των πληθυσμών αλλά ωστόσο τον Ιούνιο του 2010 χοροστατήσαν ο Οικουμενικός Πατριάρχης Βαρθολομαίος, ο Πατριάρχης Αλεξανδρείας καθώς ΚΑΙ ο αρχιεπίσκοπος Ελλάδος Ιερώνυμος. Επόμενη στάση μας η κοιλάδα του Περιστρέματος ή αλλιώς Ιχλάρα με τις αιογραφημένες λαξευτές εκκλησίες. Εκεί θα κατεβούμε στον ποταμού Μελεντίτζ, όπου θα κάνουμε έναν περίπατο στο φαράγγι με

τις λαξευμένες στους βράχους πρωτοχριστιανικές εκκλησίες. Συνεχίζοντας την διαδρομή μας πηγαίνουμε στην Καρβάλη με τα πέτρινα σπίτια και επισκεπτόμαστε την εκκλησία που μόνασε στο τέλος της ζωής του ο Άγιος Γρηγόριος ο Θεολόγος. Επίσκεψη και στην πλατεία του χωριού. Αργά το απόγευμα επιστροφή στο ξενοδοχείο μας.

#### 5<sup>η</sup> ημέρα Προκόπι- Ικόνιο

Πρωινό. Αποχωριζόμαστε το Προκόπι και την Καππαδοκία και αναχωρούμε για το Ικόνιο (Konya), μια περιοχή πανάρχαια και με πολυτάραχη ιστορία.

Χετταίοι, Φρύγες, Λυδοί, Πέρσες, ο Μέγας Αλέξανδρος, οι Σελευκίδες, οι Ρωμαίοι, όλοι άφησαν τη σφραγίδα τους στο πέρασμά τους. Στον τόπο αυτό κήρυξαν οι άγιοι Παύλος και Βαρνάβας και υπήρξε έδρα μιας Χριστιανικής Συνόδου (215). Στο τέλος του 11ου αι. το Ικόνιο έγινε πρωτεύουσα του Σελτζουκικού κράτους (Σουλτανάτο του Ρουμ, του ισχυρότερου σουλτανάτου της Ανατολίας κατά το Μεσαίωνα) και από τον 15ο αι. αποτέλεσε τμήμα της οθωμανικής αυτοκρατορίας. Παραδοσιακή και τυπολατρική, η πόλη των Περιδινούμενων Δερβίσηδων είναι μια πόλη του παραμυθιού, ανεπηρέαστη από τις Κεμαλικές πρωτοπορίες. Δεν είναι μόνο τα τεμένη, οι μεντρεσέδες και τα άλλα μνημεία, ούτε τα σαλβάρια, οι φερετζέδες ή η φωνή του μουεζίνη που κυοφορούν τον απόηχο περασμένων εποχών. Κάτι βαθύ και αναλλοίωτο απομένει εδώ, που συνεπαίρνει τον επισκέπτη από την πρώτη στιγμή. Κατά τη διαδρομή μας θα επισκεφθούμε το Ακσαράι, μεγάλο εμπορικό σταθμό στον περιφέρημο Δρόμο του Μεταξιού που διέσχισε την Ανατολία. Το αρχαιοελληνικό όνομα της πόλης ήταν Αρχελαΐς. Εδώ θα θαυμάσουμε το εντυπωσιακό Ουλού Τζαμί (Μεγάλο Τζαμί) του 1408 μ.Χ. Άφιξη στο Ικόνιο και τακτοποίηση στο ξενοδοχείο μας. Δείπνο και Διανυκτέρευση

#### 6<sup>η</sup> ημέρα Ικόνιο- Εσκή Σεχίρ-Προύσα

Μετά το πρωινό αναχωρούμε για την Προύσα, αφού πρώτα κάνουμε μία στάση στο πανέμορφο Εσκή Σεχίρ το αρχαίο Δορύλαιον. Η περιοχή του Εσκή Σεχίρ είναι γνωστή από την ομώνυμη μάχη που έλαβε χώρα στις 8 Ιουλίου 1921 και είναι σημείο αναφοράς στην ελληνική στρατιωτική ιστορία, καθώς αποτελεί χαρακτηριστικό παράδειγμα στο οποίο ο [Ελληνικός Στρατός](#) έδωσε σκληρή και αιματηρή μάχη κατά των κεμαλικών δυνάμεων, όπου απέδειξε για ακόμα μια φορά την μαχητικότητα, τον ηρωισμό και την αυτοθυσία για το καθήκον. Το Εσκή Σεχίρ είναι μια πόλη με δύο πρόσωπα, μια παλιά πόλη, όπως η τουρκική της ονομασία υποδηλώνει. Η πόλη με τα δύο πρόσωπα, μια παλιά πόλη, όπως η τουρκική της ονομασία υποδηλώνει. Από τη μια τα όμορφα οθωμανικά σπίτια και οι παραδοσιακές αγορές και από την άλλη το σύγχρονο κομμάτι της, μια καινούρια ακμάζουσα πολιτεία των πανεπιστημίων και της βαριάς βιομηχανίας. Το μεγαλύτερο μέρος της πόλης βρίσκεται στην δεξιά πλευρά του ποταμού Πορσκουκ Τσαγί. Θα περιηγηθούμε στην παλιά πόλη χτισμένη στην πλαγιά του λόφου γύρω από το Κουρσουνλού τζαμί με τα παραδοσιακά σπίτια που είναι η όμορφη ανατολίτικη όψη της πόλης. Στενά δρομάκια, ανηφορίζουν και κατηφορίζουν ανάμεσα από πράσινα, κίτρινα, μπλε και ροζ σπίτια και τις λιαστές ντομάτες κρεμασμένες από τα παράθυρα. Συνεχίζουμε την πορεία μας προς την Προύσα. Χρόνος ελεύθερος για να απολαύσετε τα ψώνια σας στις τοπικές αγορές. Η πόλη είναι διάσημη για τα μεταξωτά μαντήλια και τα κεντήματά της. Άφιξη στο ξενοδοχείο. Δείπνο. Διανυκτέρευση.

#### 7<sup>η</sup> ημέρα Προύσα Θεσσαλονίκη

Μετά το πρωινό μας επισκεπτόμαστε το μνημείο του Καραγκιόζη και αμέσως ξεκινάει το ταξίδι της επιστροφής. Διασχίζοντας ένα από τα πιο εύφορα μέρη της Μ. Ασίας, τη χρυσή πεδιάδα, όπου στη μέση της δέσποζε η αρχαία Μιληπούπολη (Καρατζαμπεϊ). Μέσω της Πανόρμου και Μπίγας (Πηγές) φτάνουμε στην γενέτειρα του Αγίου Τρύφωνα, προστάτη των αμπελουργών την Λάμψακο. Από την Λάμψακο περνάμε ακτοπολοϊκώς από τα στενά των Δαρδανελλίων στην Καλλιόπολη γνωστή για την καθοριστική εκστρατεία που έλαβε χώρα στην περιοχή, κατά την διάρκεια του Α΄ Παγκοσμίου Πολέμου. Συνεχίζουμε μέσω Κεσάνης για τα σύνορα, όπου μετά τις απαραίτητες διαδικασίες και με ενδιάμεσες στάσεις καθ' οδόν φτάνουμε αργά το βράδυ στην Θεσσαλονίκη.

### Τιμοκατάλογος

Αναχώρηση	Ημέρες	Ξενοδοχεία	Τιμή	Μονόκλινο	Παιδί 2-12 ετών	Διατροφή	Παρατηρήσεις
20/04 26/04	7ημ	Kervansaray City 4* (Προύσα)	365€	+129€	209€	Ημιδιατροφή ή	
		Suhan 5* (Προκόπι)					
		Bera Konya 4* (Ικόνιο)					